



Hygienekonzept der SG Ruhrtal



Trainingsbetrieb Handballabteilung

Ab dem 14.06.2021

- Es gelten die vom Bund und Land kommunizierten **Abstands-, Hygiene- und Verhaltensregeln**
- Alle teilnehmenden Personen an der jeweiligen Trainingseinheit erfüllen folgende Voraussetzungen:
 - Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** (Husten, Fieber ab 38°C, Atemnot, sämtliche Erkältungskrankheiten)
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen **kein Kontakt** zu einer infizierten Person.
- Alle Trainer und Spieler/Innen erscheinen bereits **umgezogen** in Sportbekleidung an der Sporthalle.
- Die Sportler/Innen müssen **pünktlich** zum Trainingsbeginn erscheinen, dürfen jedoch frühestens **10 Minuten vor Trainingsbeginn** vor der Sporthalle eintreffen. Hier ist der Abstand von mindestens 1,5 Meter zwingend einzuhalten.
- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein Mund-/Naseschutz zu tragen, während des Trainings kann der Schutz abgelegt werden.
- Zutritt zur Sporthalle
 - **Oeventrop:** Sportlereingang (Bereich Süd)
 - **Freienohl:** Haupteingang Schwimmbad/Sporthalle
- Die Spieler/Innen treten nach Aufforderung durch den Trainer nacheinander und unter Einhaltung des Mindestabstandes von mindestens 1,5 Meter ein.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu desinfizieren! Desinfektionsmittel stehen am Halleneingang zur Verfügung.
- **Kontaktfreier Sport drinnen:**
Ohne Personenbegrenzung und **ohne** Test aber mit Mindestabstand und einfacher Rückverfolgung
- **Kontaktsport drinnen:**
Mit bis zu 100 Personen unabhängig vom Alter **ohne** Test aber einfacher Rückverfolgung
- Alle Spieler/innen haben sich rechtzeitig vor Trainingsbeginn beim Trainer **an- bzw. abzumelden**, um die Vorbereitung des Trainings zu ermöglichen.

- **Keine körperlichen Begrüßungsrituale** (Abklatschen, In-den-Arm-nehmen, Jubeln, etc.) statt. Auch das Naseputzen ist untersagt.
- Die **Trainingsmaterialien** müssen nach der Nutzung desinfiziert werden. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, dürfen nicht genutzt werden. Leibchen müssen nach jeder Nutzung gewaschen werden.
- Die **Anwesenheit** ist von den Trainern für jede Trainingseinheit gewissenhaft zu dokumentieren.
- Sollte **Erste Hilfe** geleistet werden müssen, so sind zwingend ein Mund-/Nasenschutz und Einmalhandschuhe von den Beteiligten zu tragen.
- Die **Toiletten** stehen zur Nutzung bereit, Abstands- und Hygienevorschriften sind zwingend zu beachten.
- Die Umkleidekabinen und die Duschen bleiben weiterhin geschlossen.
- Die Sporthalle ist **direkt nach Trainingsende** zu verlassen.
- Der Zutritt für **Gäste und Zuschauer** ist nicht gestattet.
- Bei **Verstößen oder Zuwiderhandlungen** gegen dieses Konzept behält sich die SG Ruhrtal vor, die jeweilige Person oder Mannschaft vom Trainingsbetrieb auszuschließen.
- Wenn im eigenen Haushalt oder Kontaktkreis eine **Covid-19 Erkrankung** oder Symptome vorliegen, muss die betreffende Person für den Zeitraum von mindestens 14 Tagen dem Trainingsbetrieb fernbleiben und sowohl den Trainer als auch den Vorstand der SG Ruhrtal informieren.

Der Vorstand der SG Ruhrtal

Oeventrop/Freienohl, den 11. Juni 2021



Ab dem **07. Juni 2021** gelten vorerst folgende Trainingszeiten:

Montag

Oeventrop

17.00 – 18.00 Uhr	gemischte F-Jugend	Susanne Frimmel Manuela Neff Anna-Lena Löser Laura Anzinger Paula Köster
19.00 – 20.30 Uhr	Damen 2	Julian Schneider
20.30 – 22.00 Uhr	Herren 1	Frank Moormann

Freienohl

17.30 – 19.00 Uhr männl. D-Jugend

Dienstag

Oeventrop

17.00 – 18.00 Uhr	Minis Oeventrop	Sabine Reddig Kai Trompetter
18.00 – 19.15 Uhr	weibl. C-Jugend	Tilman Weber Theresa Humpert
19.15 – 20.30 Uhr	Herren 1	Frank Moormann
20.30 – 22.00 Uhr	Herren 2	Guido Stirnberg Karsten Schulte

Mittwoch

Oeventrop

17.30 – 19.00 Uhr	weibl. C-Jugend	Tilman Weber Theresa Humpert
19.00 – 20.30 Uhr	Damen 1	Thomas Binnberg
20.30 – 22.00 Uhr	Damen 2	Julian Schneider

Freienohl

17.00 – 18.00 Uhr	Minis Freienohl	Julia Iken Antonia Adams Sophia Schirp
18.00 – 19.15 Uhr	gem. E-Jugend	Julia Iken
19.15 – 20.45 Uhr	weibl. B-Jugend	Christoph Klemm Julia Pietz Malte Weber
20.45 – 22:00 Uhr	Herren 3/ Schnapper	Thomas Weber

Donnerstag

Oeventrop

17.00 – 18.00 Uhr	gem. E-Jugend	Julia Iken
18.00 – 19.00 Uhr	männl. D-Jugend	
19.00 – 20.30 Uhr	weibl. B-Jugend	Christoph Klemm Julia Pietz Malte Weber
20.30 – 22.00 Uhr	Herren 2	Guido Stirnberg Karsten Schulte

Freitag

Oeventrop

19.00 – 20.30 Uhr	Damen 1	Thomas Binnberg
20.30 – 22:00 Uhr	Herren 1	Frank Moormann