



# Hygienekonzept der SG Ruhrtal



## Trainingsbetrieb Handballabteilung

Ab dem 14.06.2021

- Es gelten die vom Bund und Land kommunizierten **Abstands-, Hygiene- und Verhaltensregeln**
  - Alle teilnehmenden Personen an der jeweiligen Trainingseinheit erfüllen folgende Voraussetzungen:
    - Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome** (Husten, Fieber ab 38°C, Atemnot, sämtliche Erkältungskrankheiten)
    - Es bestand für mindestens zwei Wochen **kein Kontakt** zu einer infizierten Person.
  - Alle Trainer und Spieler/Innen erscheinen bereits **umgezogen** in Sportbekleidung an der Sporthalle.
  - Die Sportler/Innen müssen **pünktlich** zum Trainingsbeginn erscheinen, dürfen jedoch frühestens **10 Minuten vor Trainingsbeginn** vor der Sporthalle eintreffen. Hier ist der Abstand von mindestens 1,5 Meter zwingend einzuhalten.
  - Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein Mund-/Naseschutz zu tragen, während des Trainings kann der Schutz abgelegt werden.
  - Zutritt zur Sporthalle
    - **Oeventrop:** Sportlereingang (Bereich Süd)
    - **Freienohl:** Haupteingang Schwimmbad/Sporthalle
- Die Spieler/Innen treten nach Aufforderung durch den Trainer nacheinander und unter Einhaltung des Mindestabstandes von mindestens 1,5 Meter ein.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu desinfizieren! Desinfektionsmittel stehen am Halleneingang zur Verfügung.
  - **Kontaktfreier Sport drinnen:**  
Ohne Personenbegrenzung und **ohne** Test aber mit Mindestabstand und einfacher Rückverfolgung
  - **Kontaktsport drinnen:**  
Mit bis zu 100 Personen unabhängig vom Alter **ohne** Test aber einfacher Rückverfolgung
  - Alle Spieler/innen haben sich rechtzeitig vor Trainingsbeginn beim Trainer **an- bzw. abzumelden**, um die Vorbereitung des Trainings zu ermöglichen.

- **Keine körperlichen Begrüßungsrituale** (Abklatschen, In-den-Arm-nehmen, Jubeln, etc.) statt. Auch das Naseputzen ist untersagt.
- Die **Trainingsmaterialien** müssen nach der Nutzung desinfiziert werden. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, dürfen nicht genutzt werden. Leibchen müssen nach jeder Nutzung gewaschen werden.
- Die **Anwesenheit** ist von den Trainern für jede Trainingseinheit gewissenhaft zu dokumentieren.
- Sollte **Erste Hilfe** geleistet werden müssen, so sind zwingend ein Mund-/Nasenschutz und Einmalhandschuhe von den Beteiligten zu tragen.
- Die **Toiletten** stehen zur Nutzung bereit, Abstands- und Hygienevorschriften sind zwingend zu beachten.
- Die Umkleidekabinen und die Duschen bleiben weiterhin geschlossen.
- Die Sporthalle ist **direkt nach Trainingsende** zu verlassen.
- Der Zutritt für **Gäste und Zuschauer** ist nicht gestattet.
- Bei **Verstößen oder Zuwiderhandlungen** gegen dieses Konzept behält sich die SG Ruhrtal vor, die jeweilige Person oder Mannschaft vom Trainingsbetrieb auszuschließen.
- Wenn im eigenen Haushalt oder Kontaktkreis eine **Covid-19 Erkrankung** oder Symptome vorliegen, muss die betreffende Person für den Zeitraum von mindestens 14 Tagen dem Trainingsbetrieb fernbleiben und sowohl den Trainer als auch den Vorstand der SG Ruhrtal informieren.

**Der Vorstand der SG Ruhrtal**

**Oeventrop/Freienohl, den 11. Juni 2021**



Ab dem **07. Juni 2021** gelten vorerst folgende Trainingszeiten:

### **Montag**

#### ***Oeventrop***

17.00 – 18.00 Uhr	gemischte F-Jugend	Susanne Frimmel Manuela Neff Anna-Lena Löser Laura Anzinger Paula Köster
19.00 – 20.30 Uhr	Damen 2	Julian Schneider
20.30 – 22.00 Uhr	Herren 1	Frank Moormann

#### ***Freienohl***

17.30 – 19.00 Uhr männl. D-Jugend

### **Dienstag**

#### ***Oeventrop***

17.00 – 18.00 Uhr	Minis Oeventrop	Sabine Reddig Kai Trompetter
18.00 – 19.15 Uhr	weibl. C-Jugend	Tilman Weber Theresa Humpert
19.15 – 20.30 Uhr	Herren 1	Frank Moormann
20.30 – 22.00 Uhr	Herren 2	Guido Stirnberg Karsten Schulte

## Mittwoch

### **Oeventrop**

17.30 – 19.00 Uhr	weibl. C-Jugend	Tilman Weber Theresa Humpert
19.00 – 20.30 Uhr	Damen 1	Thomas Binnberg
20.30 – 22.00 Uhr	Damen 2	Julian Schneider

### **Freienohl**

17.00 – 18.00 Uhr	Minis Freienohl	Julia Iken Antonia Adams Sophia Schirp
18.00 – 19.15 Uhr	gem. E-Jugend	Julia Iken
19.15 – 20.45 Uhr	weibl. B-Jugend	Christoph Klemm Julia Pietz Malte Weber
20.45 – 22:00 Uhr	Herren 3/ Schnapper	Thomas Weber

## Donnerstag

### **Oeventrop**

17.00 – 18.00 Uhr	gem. E-Jugend	Julia Iken
18.00 – 19.00 Uhr	männl. D-Jugend	
19.00 – 20.30 Uhr	weibl. B-Jugend	Christoph Klemm Julia Pietz Malte Weber
20.30 – 22.00 Uhr	Herren 2	Guido Stirnberg Karsten Schulte

## Freitag

### **Oeventrop**

19.00 – 20.30 Uhr	Damen 1	Thomas Binnberg
20.30 – 22:00 Uhr	Herren 1	Frank Moormann